

CURRICULUM VITAE
MIRELLA
DEFILIPPI

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DEFILIPPI MIRELLA
Data di nascita	17/06/57
Qualifica	fisioterapista
Amministrazione	
Incarico attuale	Fisioterapista libero professionista
Numero telefonico dell'ufficio	
Fax dell'ufficio	

TITOLI DI STUDIO E
PROFESSIONALI ED
ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio	Terapista della Riabilitazione (28/10/1983)
Altri titoli di studio e professionali	Ragioniere e Perito Commerciale (31/07/1976) Infermiere Professionale (26/06/1979)
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)	Ho iniziato a lavorare presso l' A.S.L. 4 come I.P. il 06/08/1979 prima come incaricata, poi in ruolo dal 25/03/82. Avendo conseguito il diploma di T.d.R. nel 1983 ho ricoperto successivamente incarichi come T.d.R. presso la U.S.L. 17- Portofino e presso la U.S.L. 18-Tigullio Orientale alternandoli a periodi in cui tornavo al lavoro di I.P. fino al 04/05/1987. In tale data, dopo concorso, ho preso servizio presso la U.S.L. di Sampierdarena dove ho lavorato fino al 13/03/1988. Sono tornata presso questa A.S.L. dal 14/03/1988 come T.d.R. in ruolo a seguito di concorso dove presto servizio fino al 30/12/2018. Dal 2000 al 30 dicembre 2018 mi sono occupata di riabilitazione del pavimento pelvico. Dal 2019 lavoro come libera professionista per la riabilitazione del pavimento pelvico.
Capacità linguistiche	Conoscenza scolastica della lingua francese. Certificato di lingua inglese livello intermedio
Capacità nell'uso delle tecnologie	Utilizzo dei comuni programmi del P C e sue applicazioni alle tecnologie sanitarie

<p>Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)</p>	<p>Ho partecipato ai seguenti corsi, convegni, tirocini e master:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tirocinio presso l'Unità Operativa della Riabilitazione dell'U.S.L. n° 20-A Valdarno Sup. Sud dal 03/12/1984 al 07/12/1984. 2. "Massaggio Tibetano"- Torino 1-2/ 02/1985 3. "Usi e abusi della Terapia Fisica-Riflessione su alcuni aspetti dell'ictus cerebrali e i suoi esiti" Terranova Bracciolini 8-9/02/1985 4. "Lingua Inglese – Intermedio" Sestri Levante – 1985 5. "14° Congresso SIMFER" Ferrara 25-28/09/1985 6. "Rieducazione del neuroleso post-coma" Genova 19/10/1985 7. "Evocazioni componenti motorie assenti nelle lesioni del S.N.C." Firenze 04/06/1986 8. "stage di aggiornamento presso la Divisione di Recupero e Rieducazione funzionale" Ospedale Malpighi di Montecatone 11-13/06/1986 9. 15° INTERSAN – Milano 18-19/10/1986 10. "Massaggio, premesse, cenni storici, fisiologia,validità" GENOVA 15/11/1986 11. "Massaggio Riflesso Connettivale" Corso. GENOVA 18-21/12/1986 12. "La protesi totale di ginocchio HLS – La rotula – La Legamento plastica" PAVIA 22/05/1987 13. "Corso sul drenaggio linfatico manuale" Genova 5-6-19-20/09/1987 e 14. 3-4-24-25/10/1987 15. "Il trattamento del bambino con Paralisi Cerebrale infantile e dell'adulto emiplegico" Rapallo 30-31/10/1987 16. "Problemi e prospettive della Riabilitazione nella 3° età e nell'anziano istituzionalizzato" GENOVA 28/11/1987 17. "Riabilitazione e Relazionalità" Terranova Bracciolini (AR) dal 29/05/1988 al 04/06/1988 18. "La Tecnica Alexander" Genova 28/01/1989 19. "SHIATSU livello A" 24 ore nel giugno 1989 Chiavari 20. "9° Corso Propedeutico di Chirurgia della mano" SAVONA 9-15/07/1989 21. "La rieducazione del ginocchio dopo ricostruzione chirurgica dei legamenti" GENOVA 6-7-20-21/04/1990 e 4-5-18-19/05/1990 22. "Esercizio Terapeutico conoscitivo nel trattamento dell'emiplegico adulto" MILANO 8-9-10/11/1990 e 13-14-15/12/1990 23. "Corso Bobath" CHIAVARI dal 08/11/1991 al 05/03/1992 per un totale di 56 ore 24. "Cancro: oltre la cura, la riabilitazione" GENOVA 26/01/1991 25. "Corso di perfezionamento sulle tecniche di facilitazione neuromuscolare e propriocettiva" CHIAVARI dal 20/10/1993 al 22/12/1993 e dal 13/01/1994 al 11/02/1994 per un totale di 183 ore 26. "Accorciamento cinematica e sollecitazione di trazione come principio di apprendimento motorio" CHIAVARI 15/07/1995 27. "Manipolazioni articolari periferiche secondo la metodica di MC Mennel" CHIAVARI 30/03/1996 28. "Disinfezione,antisepsi,sterilizzazione - Linee Guida" Chiavari 05/06/1997 29. "La Rieducazione pelvi-perineale nel trattamento dell'incontinenza femminile" Sestri Levante 27/09/1997 30. "Ginnastica di Rieducazione Posturale" Genova 8-9-10/05/1998 e 12-13-14/06/1998 31. "Nuove acquisizioni in tema di fratture osteoporotiche" Sestri Levante 15/05/1999 32. "Artroscopia e Riabilitazione" GENOVA 23/09/2000 33. "Terapia semintensiva dell'insufficienza respiratoria" Sestri Levante 26-27/10/2000 34. "Corso base di Riabilitazione Respiratoria" Sestri Levante 9-10-11/02/2001 e 7-8-9-10/06/2001 35. "Antisepsi e disinfezione in ospedale" CHIAVARI maggio 2001 36. "Frequentazione servizio di Fisioterapia Policlinico di Modena" 1-2-3/10/2001 37. "B L S" CHIAVARI 19/12/2001 38. "Incontri nazionali di aggiornamento: DISFUNZIONI PERINEALI" RICCIONE 16-18/05/2002 39. "Un percorso ad ostacoli" SESTRI LEVANTE 25/01/03 15/02/03 8 e 29/03/2003 40. "La prevenzione e la sicurezza in ambito ospedaliero" LAVAGNA 22/09/2003
---	--

	<ol style="list-style-type: none"> 41. "Corso teorico pratico di elettrostimolazione in riabilitazione" GENOVA 04/10/2003 42. "Semeiotica strumentale della ASL 4 "Chiavarese" SESTRI LEVANTE 7-8/11/2003 43. "B.L.S.D." – Chiavari 13/05/04 44. "Rieducazione perineale" MASSA CARRARA 16-17/01/2004 45. "Il trattamento della incontinenza urinaria femminile" GENOVA 12/06/2004 46. "Fondamenti di biomeccanica della colonna vertebrale" Corso di formazione a distanza di Valter Parodi dell'Università degli Studi di Genova – Facoltà di Medicina e Chirurgia – 30/10/04. 47. "Sicurezza delle tecnologie medicali – Anno 2004" A.S.L. 4 Chiavarese, dal 14/09/04 al 05/10/04. 48. "Quale futuro per le professioni sanitarie: soggetto e sistema" Genova 02/04/05 49. "Qualità e sanità – Anno 2005" Chiavari 11/01/05. 50. "Strumenti di misura in Medicina Riabilitativa" Chiavari 06/10/05 51. "Il dorso curvo fra atteggiamento e malattia" Levanto 08/10/05 52. "Le amputazioni dell'arto inferiore: il loro trattamento chirurgico, protesico e riabilitativo." A.S.L. 4 Chiavarese 21/10/2005 53. "Introduzione all'ergoterapia – terapia occupazionale in medicina riabilitativa" A.S.L. 4 Chiavarese 18/19/20/ Novembre/05. 54. "Il sistema qualità in una A.S.L." A.S.L. 4 Chiavarese, dal 27/04/05 al 16/12/05 55. "Introduzione all'ergoterapia: Terapia Occupazionale in medicina riabilitativa." A.S.L. 4 Chiavarese, 16/17/18-03-06 56. "La vescica neurologica" Pietra Ligure 06/05/06 57. "B.L.S.D. retraining CAT.B" A.S.L. 4 Chiavarese, 30/05/06 58. "La gestione del rischio nell'A.S.L. 4 Chiavarese" A.S.L. 4 Chiavarese, 06/07/06 59. "Corso teorico pratico di rieducazione e riabilitazione pelvi-perineale di secondo livello" Milano 13 e 14 ottobre 2006 60. "Approccio multidisciplinare al bambino con enuresi: attualità in tema di diagnosi e terapia" Chiavari 13/1/07 61. "La gestione integrata della chirurgia protesica del ginocchio" Sestri Levante 20/1/07 62. "La riabilitazione del pavimento pelvico" Milano 08/06/07 63. "Autismo e disabilità: esperienze a confronto" Chiavari 29/09/07 64. " Rieducazione pelvi oerineale: livello avanzato" Milano 06/10/07 65. "Incontinenza maschile: clinica e riabilitazione" Milano 07/10/07 66. "Il movimento normale: una base per il concetto Bobath" Sestri Levante 30/10/07, 5-7-12-14/11/07 67. "Verifica e revisione dell'attività: dall'analisi dei processi alla gestione del rischio" Chiavari dall'11/07/07 al 12/12/07 68. "Corso privacy" erogato in modalità e-learning Chiavari 25/03/08 69. "Protocolli terapeutici in ortopedia" Lavagna 29/03/08 70. "Retraining BLS D" Lavagna 30/04/08 71. "Corso per guide di tirocinio" Chiavari dal 14/10/08 al 25/11/08 della durata di 21 ore 72. "Progetto qualità" Chiavari dal 21/01/08 al 15/12/08 73. "Rachide e riabilitazione multidisciplinare" Milano, 21/03/09 74. "Sport e patologie urogenitali: allenare il perineo" Rimini 16/05/09 75. "Fisiopilates: rieducazione posturale dinamica" Rimini 16/05/09 76. "La qualità dell'organizzazione orientata alla gestione dei rischi" Chiavari dal 15/1/2009) all'11/6/2009 77. "Applicazione del taping neuromuscolare nella fisioterapia" 1° modulo Sestri Levante 23/24 settembre 2009 – 2° modulo Sestri Levante 15/16 ottobre 2009 78. "Epicrisi e decision making integrato" Chiavari 21/22 novembre 2009 79. "BLS D Retraining CAT.B" 13 aprile 2010 80. "Taping neuromuscolare per patologie neurologiche: verifica di applicazione e aggiornamento sulla tecnica" 26 maggio 2010 Sestri Levante 81. "Fisiopilates: la rieducazione posturale dinamica" 15-16 ottobre 2010 Sestri Levante 82. "La persona fragile e il suo caregiver: cura, assistenza o presa in carico globale?" 4/11/2010 Milano 83. "Formare alle competenze core del fisioterapista: il core-competence del
--	--

- tirocinio della laurea triennale" Chiavari 5-6 novembre 2010
84. "Core competence del tirocinio" 29-31 novembre 2010 Chiavari
 85. "Corso ICF. Classificazione Internazionale del funzionamento, della disabilità e della salute" 10/06/2011 Rapallo
 86. "L'alleanza terapeutica tra gli operatori, il paziente e i familiari. La comunicazione come strumento fondamentale nella costruzione" Chiavari 29/10/2011
 87. "La gestione del rischio clinico nell'ASL 4 Chiavarese" dal 27/1/2011 al 15/12/2011 Sestri Levante
 88. "Riabilitazione ano-rettale" Verona 17-18 dicembre 2011
 89. "Tecar terapia e veicolazione trans dermica integrate: un approccio completo ai disturbi muscolo-scheletrici-livello" 20/01/2012 Sestri Levante
 90. "Pavimento Pelvico: incontinenza, prolasso ed evento nascita" 27/28 gennaio 2012 Genova
 91. "La scuola della schiena" 18/02/2012 Genova
 92. "Evidence based practice in area riabilitativa" 19-20 aprile 2012 Chiavari
 93. "R-BLS D Esecutore" 30/05/2012 San Salvatore di Cogorno
 94. "Exposanità" Bologna 16/05/2012
 95. "Chirurgia e sport" Genova 15/11/2012
 96. "Qualità e rischio. Il miglioramento continuo nelle strutture della asl 4 chiavarese" Sestri Levante dal 23/01/2012 al 10/12/2012
 97. "Pavimento pelvico: nuovi approcci" Genova 25-26/01/2013
 98. "Master internazionale riabilitazione perineale" Milano dal 22/02/2013 al 21/04/2013
 99. "Scoliosi: esercizi con le bande elastiche" Assago 08/06/2013
 100. "Postural meridian stretching" Assago 08/06/2013
 101. "La ginnastica del pavimento pelvico" Genova 16-17/2013
 102. "Seminari lavagnesi di neurologia: la riabilitazione oggi, innovazioni e prospettive" ASL 4 12/06/2013
 103. "Imaging in riabilitazione" Rapallo asl 4 il 22/11/2013
 104. "La normativa anticorruzione. L'obiettivo trasparenza nella pubblica amministrazione" asl 4 on line dal 22/5 al 31/12/2013
 105. "Giornate di riabilitazione. I meccanismi fisiopatologici e la terapia della spasticità" asl 4 21/03/2014
 106. "Giornate di riabilitazione. La spasticità, il trattamento chirurgico, la riabilitazione" asl 4 11/04/2014
 107. "Giornate di riabilitazione. Incontinenza urinaria maschile e femminile: Impegno clinico multidisciplinare" 24/10/2014 asl 4
 108. "Tecnologie avanzate in riabilitazione (approcci tecnici e clinici)" Genova 22/11/2014
 109. "Giornate di riabilitazione. La robotica nel paziente neurologico" 10/12/2014 asl 4
 110. "Gestione della qualità, del rischio clinico e della sicurezza del paziente" dal 22/01/2014 al 17/12/2014 asl 4
 111. "I reati contro la pubblica amministrazione" dal 21/07/2014 al 31/12/2014 asl 4
 112. "Corso benessere materno fetale durante la gravidanza, il parto e il post-partum" asl 3 genovese 8-9/10/2014 e 8-9/01/2015
 113. "La posturologia clinica nella pratica odontoiatrica quotidiana" Genova 6/6/2015
 114. "1° Convegni nazionale: La vera prevenzione del dolore vertebrale meccanico aspecifico" Savona 20/06/2015
 115. "Gestione del rischio nella pratica clinica e miglioramento continuo della qualità e sicurezza delle cure" 28/1/2016-16/12/2015 ASL 4
 116. "Videoterminali e lavoro al computer: informazione e formazione dei lavoratori" 30/09/2015 ASL 4
 117. "Gestione del rischio clinico e qualità dell'assistenza" 28/01/2016-15/12/2016 ASL 4
 118. "La psicologia e la neuropsicologia in ambito riabilitativo" ASL 4 26/01/2017
 119. "La rieducazione del pavimento pelvico attraverso il metodo Feldenkrais" Bologna l'11-12 Marzo 2017
 120. "Perineo: conoscerlo, preservarlo, rieducarlo", Genova il 5-6-2017
 121. "Summer school 2017". Come insegnare la relazione con il paziente agli studenti di fisioterapia. Corso di perfezionamento per coordinatori, tutor didattici, docenti e guide di tirocinio". Sestri Levante 31/08/2017 al 02/09/2017

122. Apparecchiature laser medicali: rischi correlati all'utilizzo, norme di sicurezza e dpi" asl 4 10/10/2017
123. "Qualita' e sicurezza delle cure" dal 19/01/2017 al 14/12/2017 asl 4
124. "Chirurgia oncologica uro ginecologica" Genova 16.17 febbraio 2018
125. "Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nel dolore cronico e per le disfunzioni sessuali femminili" Vado Ligure 23-25 novembre 2018
126. "Incontinenza urinaria, uno sguardo sul futuro" Genova 25-26 febbraio 2019
127. "La ginnastica posturale e gli esercizi ipopressivi in riabilitazione" Genova 21-22 settembre 2019
128. "Dolore, scienza e salute della pelvi: terapia manuale e neuro dinamica" Roma 2-3 novembre 2019
129. "Intorno al perineo" Genova 31/1-1/2/2020
130. "Dolore vulvare e comorbilità" Genova 19/02/2020
131. "Diastasi: approccio riabilitativo" Webinar Medicalcalò 27/03/2020 FAD
132. "Dolore pelvico cronico" Webinar Medicalcalò 4 aprile 2020 FAD
133. "La stimolazione magnetica funzionale" Webinar Medicalcalò 4 e 8 aprile 2020 FAD
134. "Perché il dolore è importante?" Webinar AEQUABILITAS 24 maggio 2020 FAD
135. "La dinamicità del rachide: dalla clinica alla strumentazione" Webinar AEQUABILITAS 14 giugno 2020 FAD
136. "Medicina e benessere ai tempi del COVID 19" Webinar AEQUABILITAS 2-9-16-23-30 luglio 2020 FAD
137. "fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico" PhisioVit Bortolami FAD
138. "La meraviglia di genere. Percorso nella salute della donna nelle diverse età della vita." DOCEO Pavia 3 ottobre 2020
139. "Il sesso tra reale e virtuale: rischi ed opportunità delle nuove distanze" Webinar AISPA Milano 13 novembre 2020 FAD
140. "Progresso nell'ambito degli esercizi ipopressivi" 12 dicembre 2020 FAD
141. "2Diastasi dei muscoli retti addominali" 22 e 29 maggio 2021 FAD
142. "Ellen pelvic trainer; la sonda vaginale per contraction training" SAPIMED FAD 8 giugno 2021
143. "Il microbiota intestinale e le disfunzioni del pavimento pelvico" Associazione Pavimento Pelvico Italia 16 giugno 2021 FAD

<p>Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)</p>	<p>Dichiaro di aver partecipato in qualità di relatore o docente ai seguenti corsi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sestri Levante, 2 dicembre 2006 "Terapia chirurgica conservativa del prolasso genitale" - S. Salvatore di Cogorno, 24/10/2014, giornate di riabilitazione organizzate dall'ASL 4 dal titolo "Incontinenza urinaria maschile e femminile: impegno clinico multidisciplinare" - Genova, Ospedale Policlinico San Martino, Genova, "Riabilitazione del pavimento pelvico: dalla prevenzione al trattamento dell'incontinenza" 1° edizione 15-30 gennaio 2018, 2° edizione 28-29 novembre 2018 - Genova, Ospedale Policlinico San Martino, Genova "Stomia: competenze tecniche di grado elevato", 20 settembre 2019 - Servizi Medici Hesperia-Bordighera, "prevenzione, valutazione e strategie. La salute del pavimento pelvico; l'età evolutiva: disturbi comportamentali e postura" 9-10 novembre 2019 <p>Publicazione sul N: 3 de IL FISIOTERAPISTA edi-ermes giugno 2017 del seguente articolo: Rieducazione del pavimento pelvico: self-management di Luciano Contrino, Mirella Defilippi, Maura Ferrari Bravo, Martina Bellotti</p> <p>Dichiaro inoltre di essere relatore delle seguenti tesi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Riabilitazione del pavimento pelvico: valutazione, progetto riabilitativo e trattamento conservativo dell'incontinenza urinaria femminile (fisioterapista Arias Delma Barbara) 2. Back school asl 4: efficacia nel trattamento riabilitativo della lombalgia (fisioterapista Invrea Francesca) 3. Back school asl 4: efficacia nel trattamento riabilitativo della cervicalgia (fisioterapista Morchio Federica) 4. Riabilitazione del pavimento pelvico: valutazione, progetto e trattamento riabilitativo della stipsi (fisioterapista De Vincenzi Alice) 5. Riabilitazione pelvi-perineale: approccio olistico nella rieducazione del pavimento pelvico in pazienti con incontinenza urinaria (fisioterapista Verdelli Francesca) 6. Colonna vertebrale e bacino nella danza classica. . . un filo sottile tra fisiologia e patologia (fisioterapista Deborah Grosso) 7. La cervicalgia nei video terminalisti: prevenzione, trattamento attivo e progettazione ergonomica della postazione di lavoro (fisioterapista Gabriele Graci) 8. Identificazione precoce dei danni da parto nelle primipare. Trattamento riabilitativo. Outcome funzionali (fisioterapista Vitiello Andrea) 9. Creazione, applicazione e considerazioni di un modello di immagine motoria, applicato al pavimento pelvico (fisioterapista Bellotti Martina) 10. Neovescica orto topica: impatto sulla qualità della vita e riabilitazione (fisioterapista Guido Cagninei) 11. Il paziente con neovescica orto topica: proposta di protocollo riabilitativo e analisi di aspetti psicologici in funzione del miglioramento della qualità della vita (fisioterapista Graffigna Giovanni) 12. Evento ostetrico e patologia del pavimento pelvico: valutazione, prevenzione, trattamento e correlazione con il numero di gravidanze (fisioterapista Gloria Ferri) 13. Il trattamento propriocettivo e dell'instabilità posturale nel recupero muscolare della colonna vertebrale (fisioterapista Erika Di Stefano) 14. Il prolasso urogenitale: approccio fisioterapico e correlazioni con la postura (fisioterapista Chiara Neffelli) 15. Rilassamento e potenziamento del pavimento pelvico: proposta di esercizi e presentazione di un caso clinico (fisioterapista Laura Ricci) 16. Trattamento conservativo del prolasso urogenitale correlato alla postura: presentazione di un caso clinico (fisioterapista Michela Galluccio) 17. Diastasi dei retti post partum – il ruolo della fisioterapia: protocollo di un lavoro sperimentale (fisioterapista Giulia Rezzani)
---	---

18. La relazione tra la riabilitazione del pavimento pelvico e la rieducazione vertebrale: presa di coscienza del proprio corpo e ruolo attivo del paziente nella prevenzione e cura delle disfunzioni correlate” (fisioterapista Arianna Sobrero)

19. Corso per la percezione, l’attivazione e il controllo del pavimento pelvico con modalità a distanza ai tempi del covid: analisi e valutazione dei risultati (fisioterapista Margherita Talenti)

Dichiaro inoltre di avere svolto attività di docenza presso il Corso di laurea in “Fisioterapia” dell’ Università degli Studi di Genova – Sede ASL 4 “Chiavarese”, Chiavari – per la materia

**“RIABILITAZIONE DELLE FUNZIONI VISCERALI –
RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA”**

negli anni accademici 2004-05 / 2005-06 / 2006-07 / 2007-08 / 2008-09 / 2009-2010 / 2010-2011 / 2011-2012 / 2012-2013 / 2013-2014 / 2014-2015 / 2015-2016 / 2016-2017 / 2017-2018 / 2018-2019 / 2019-2020

e sempre per l’ Università degli Studi di Genova, sede di Genova, negli anni accademici 2017-2018 / 2018-2019 / 2019-2020

“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D. lgs. 196 del 30 giugno 2003”

Sestri Levante, 23 aprile 2023

Mirella DEFILIPPI

